

ZINA VOLTIS GRUZMAN
(MA SATYA. ZINA)

(1)

RUA MOURA BRASIL Nº 58 ap. 101

LARANJEIRAS - RIO DE JANEIRO

BRASIL . CEP 22231

A Quem Interessar Possa

Zina Voltis Gruzman, médica, formada pela Faculdade Fluminense de Medicina em 1972 (Brasil), com especialização em Psiquiatria. Tendo feito estágio durante 3 meses em Psiquiatria Infantil no National Hospital em Tokyo, Japan (em 1972). Curso de Especialização em Psiquiatria Clínica na Academia Brasileira de Medicina Militar (em 1976). Tendo apresentado trabalho (tese) sobre Parassimbologia no II Simpósio Brasileiro de Psiquiatria (em 1976). Exercendo a função de terapeuta-assistente no Curso de Somaterapia, com Roberto Freire (em 1978). Exercendo a Psiquiatria Clínica há dez anos em Hospitais Particulares e Públicos (do governo). Tendo sido aprovado em dois concursos públicos e trabalhado nos últimos quatro anos no ambulatório de Psiquiatria do Hospital Central de Marinha. Tendo também me submetido às terapias baseadas em Bioenergética, Biodanças, Gestalt e Somaterapia. Com cursos de aperfeiçoamento em Homeopatia, Medicina Oriental e Teatro.

Meu primeiro contacto com Bhagwan Shree Rajneesh, aconteceu através de um grupo terapêutico no

EXHIBIT "A-340"

Qual felizmente participei, em 1981. Há alguns anos que eu vinha procurando algo mais profundo. Todas as técnicas terapêuticas que até então eu havia conhecido não me satisfaziam, estavam incompletas. Após ter participado deste workshop (num fim de semana) cujo terapeuta era um saniasin (discípulo de Bhagwan) uma real transformação aconteceu no meu ser. Comecei então a ler seus livros religiosos, praticar meditações e a participar de outros grupos terapêuticos liderados por saniasins (com técnicas ensinadas por Bhagwan) e aos poucos as minhas defesas neuroóticas foram caindo, assim como minhas máscaras. Fui tendo contacto mais íntimo com a minha essência. Bhagwan, o Mestre dos Mestres nos proporciona a possibilidade de descobirmos o Buda, o Deus, o Amor que reside em nós. Ele nos está ensinando a Psicologia dos Budas. Bhagwan começa onde Freud, Jung, Reich, Fritz Perls e outros terminam. É um verdadeiro gênio. Além, as palavras não conseguem comportar toda a sua grandeza. É a luz que pode nos iluminar nessa escuridão que estamos vivendo em pleno fim de século. Ele é capaz de unir Ciências e Religião; Filosofia Oriental com Filosofia Ocidental; Tecnologia e Prática Trabalho e Meditações; Progresso Material e Espiritual. Ele nos transmite o melhor dos conhecimentos d

toda a história ⁽³⁾ da humanidade. E o mais im-
portante, Ele nos mostra na prática que o amor
é possível de ser vivido. Ao encontrar Bhagwan
Shree Rajneesh, tive a certeza que finalmente
encontrara o caminho da verdade, o qual
sempre buscara. Sinto-me realmente gratificado,
abençoado. Minha vida mudou para melhor, reen-
contrei a alegria de viver, de amar, de repartir
e à medida que me transformo ajudo os outros
também a se transformarem. E isso posso constatar
através de meus pacientes e de meus familiares.
Bhagwan é o agente catalizador para elevar
o nosso nível de consciência. Ele não precisa
mais se comunicar através de palavras. Ele já
nos transmitiu, durante seus vários anos de
palestras diárias, tudo o que poderia ser ensinado
nada há mais que acrescentar intelectualmente.
Agora é hora de experenciar, de desfrutar de
seu silêncio (que nos dá tanta paz) e mostrar
à humanidade que ainda é possível vivermos
~~em~~ juntos numa verdadeira comunhão de Amor,
Verdade, Religião e Ciência. E isso tudo só poderia
ser Realizado na presença de Bhagwan Shree Rajneesh
nosso mestre Iluminado Contemporâneo.

Lina Velis Rajneesh July 20, 1983

Zina Voltis Gruzman
(Ma Satyam Zina)
Rua Moura Brasil no. 58 ap. 101
Laranjeiras, Rio de Janeiro
22231 Brasil

To Who It May Concern

Zina Voltis Gruzman, graduated by the Universidade Fluminense of Medicine in 1972 (Brasil), specialization in Psychiatry. Having done internship for three months in Children Psychiatry at the National Hospital in Tokyo, Japan (1972). Specializing courses in Clinic Psychiatry at the Brazilian Academy of Military Medicine (1976). Having presented thesis on Parasympology in the Second Brazilian Convention of Psychiatry (1976), Having worked as assistant therapist at the Course of Somatherapy with Roberto Freire (1978), Having worked as a clinic psychiatrist at several private and government hospitals for 10 years, having been approved in two public bids and having worked the last four years in the First Aid Psychiatry Room at the Central Hospital of the Navy. Also having done therapy based in bio-energetics, bio-dance, gestalt and somatherapy. With specializing courses in homeopathy, oriental medicine.

My first contact with Bhagwan Shree Rajneesh happened through a workshop which I fortunately participated in 1981. For some years I had been searching for something deeper. All the therapeutic techniques I had known did not satisfy me, they were incomplete. After having participated in this workshop led by a sannyasin therapist (disciple of Bhagwan), a real transformation started to happen in my being. I started then to read religious books, to practice meditations and to participate in other therapeutic groups led by sannyasins (with techniques devised by Bhagwan).

Little by little my neurotic defenses were falling, as well as my masks. I started to have a more intimate contact with my essence.

Bhagwan, Master of Masters gives us the possibility of finding the Buddha, God, Love which is within us. He is teaching us the Psychology of the Buddhas. Bhagwan starts where Freud, Jung, Reich, Fritz Perls and others finished. He is a true genius. Besides, words cannot express His grandeur. He is the light which can lighten the darkness we are living in this end of the century. He is able to join Science and Religion;

Oriental and Occidental Philosophy; Technology and Prayer; Work and Meditation; Material and Spiritual Progress. He shows us the best of knowledge of all the history of humanity. And what is more important, he shows us in practice that Love is possible to be lived. When I found Bhagwan Shree Rajneesh, I was sure I had finally found the way of the Truth, which I had always been searching for. I feel really grateful, blissed. My life has changed for the better, I found the joy of living, of loving, of sharing. And as I am transformed, I help others to be transformed. We can note that through my clients and my family.

Bhagwan is the catalytic agent to higher our level of consciousness. He does not need anymore to communicate with words. He has transmitted, during several years of daily discourses, all that could be taught. There is nothing more to be added intellectually. Now is time to experience, to enjoy His silence which brings us total peace, and to show humanity that it is still possible to live together in a true communion of Love, Truth, Religion and Science. And all this can only be achieved in the presence of Bhagwan Shree Rajneesh, our Contemporaneous Enlightened Master.

July 20, 1983

Zina(signed)